

Организация режима пребывания детей в дошкольном учреждении

Младшая группа

Время		Режимные моменты	Время		Режимные моменты
<i>Холодный период</i>			<i>Теплый период</i>		
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика		7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Полоскание рта		8.50-9.30	Полоскание рта, свободные игры	
9.00-10.30	Подготовка к занятиям, занятия, оздоровительные мероприятия, свободные игры		9.30-10.00	Оздоровительные мероприятия	
10.30 -10.45	Второй завтрак		10.00 -10.15	Второй завтрак	
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	
12.20-12.50	Обед		12.20-12.50	Обед	
12.50-13.00	Подготовка ко сну		12.50-13.00	Подготовка ко сну	
13.00-15.15	Сон		13.00-15.15	Сон	
15.15-15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику		15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	
15.40-16.00	Полдник		15.30-16.00	Полдник	
16.00-16.30	Дополнительные занятия, свободные игры		16.00-16.30	Свободные игры	
16.30-19.00	Прогулка и уход домой		16.30-19.00	Прогулка и уход домой	

Организация режима пребывания детей в дошкольном учреждении

Средняя группа

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
<i>Холодный период</i>		<i>Теплый период</i>	
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Полоскание рта	8.55-9.15	Полоскание рта, свободные игры
9.00-10.30	Подготовка к занятиям, занятия, оздоровительные мероприятия, свободные игры	9.15-10.15	Оздоровительные мероприятия
10.30 -10.40	Второй завтрак	10.15 -10.25	Второй завтрак
10.30-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30-12.55	Обед	12.25-12.55	Обед
12.55-13.05	Подготовка ко сну	12.55-13.05	Подготовка ко сну
13.05-15.05	Сон	13.05-15.15	Сон
15.05-15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику
15.30-15.50	Полдник	15.30-16.00	Полдник
16.05-17.15	Дополнительные занятия, свободные игры	16.00-16.35	Свободные игры
17.15-19.00	Прогулка и уход домой	16.35-19.00	Прогулка и уход домой

Организация режима пребывания детей в дошкольном учреждении

Старшая группа

Время		Режимные моменты	Время		Режимные моменты
<i>Холодный период</i>			<i>Теплый период</i>		
7.00-8.25	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика		7.00-8.30	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Полоскание рта, дежурство, подготовка к занятиям		8.55-9.20	Полоскание рта, свободные игры	
9.00-11.00	Занятия, оздоровительные мероприятия, свободные игры		9.20-10.20	Оздоровительные мероприятия	
11.00 -11.10	Второй завтрак		10.20 -10.30	Второй завтрак	
11.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка	
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.30-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	
12.40-13.10	Обед		12.40-13.10	Обед	
13.10-13.20	Подготовка ко сну		13.10-13.20	Подготовка ко сну	
13.20-15.15	Сон		13.20-15.15	Сон	
15.15-15.50	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику		15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	
16.00-16.20	Полдник		15.30-16.10	Полдник	
16.20-17.00	Дополнительные занятия, свободные игры		16.10-16.40	Свободные игры	
17.00-19.00	Прогулка и уход домой		16.40-19.00	Прогулка и уход домой	

Организация режима пребывания детей в дошкольном учреждении

Подготовительная группа

Время		Режимные моменты	Время		Режимные моменты
<i>Холодный период</i>			<i>Теплый период</i>		
7.00-8.25	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика		7.00-8.15	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак		8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Полоскание рта, дежурство, подготовка к занятиям		8.50-9.20	Полоскание рта, свободные игры, оздоровительные мероприятия	
9.00-11.30	Занятия, оздоровительные мероприятия, свободные игры		10.00-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка	
10.30 -10.40	Второй завтрак		10.00 -10.10	Второй завтрак	
11.30-12.45	Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка	
12.45-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.40-12.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	
13.00-13.20	Обед		12.55-13.15	Обед	
13.20-13.30	Подготовка ко сну		13.15-13.20	Подготовка ко сну	
13.30-15.10	Сон		13.20-15.10	Сон	
15.10-16.00	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику		15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	
16.00-16.20	Полдник		15.30-16.25	Полдник	
16.25-17.30	Дополнительные занятия, свободные игры		16.10-16.40	Свободные игры	
17.30-19.00	Прогулка и уход домой		16.45-19.00	Прогулка и уход домой	