



Новый  
уполномоченный по  
правам ребенка в  
России **Анна Кузнецова**  
высказалась против  
телесных наказаний  
для детей, в том числе  
и шлепков. Об этом она  
заявил в интервью  
газете "Известия". "**Я  
шлепать детей не  
разрешаю! И в угол  
ставить - тоже**",

наказывая  
**НЕ навреди!**





### Чем заменить наказания?

**Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

**Объяснением.** Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

**Отвлечением.** Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.

**Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь - подождите, пока поступок повторится.

**Наградями.** В конце концов, они более эффективны, чем наказание



## «Прежде всего, не навреди!»

Подобный девиз подошел бы не только врачу, но и родителю - в качестве постоянного напоминания о том, что процесс приучения ребенка к дисциплине на должен разрушать его эмоциональный мир.

Почему родители доводят детей до неистовства? В силу неопытности и неведения, а не по злему умыслу. Многие родители понятия не имеют о том, какие из их высказываний являются деструктивными. Они ведут себя как каратели, потому что никто до сих пор не научил их выходить из трудного положения, не атакуя ребенка.

### Жестокое обращение с детьми очень часто вызывает у них отнюдь не раскаяние, а совсем другие реакции:

- страх;
- возмущение, протест;
- обиду, чувство оскорбленное, жажду мести и компенсации;
- разрушение «нравственных тормозов»;
- стремление к обману, изворотливость;
- потерю способности к здравому рассуждению;
- ребенок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя»;
- агрессивное поведение;
- снижение самооценки;
- ненависть к себе и окружающим (если ребенка часто бьют).



### Родителям о наказаниях.

Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас. Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.



Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры. Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.

Если вы шлепаете ребенка «под горячую руку», это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребенка.

Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребенка, а не только его поведение.



Внимательно прочтите эту памятку!



Нельзя наказывать ребенка до 2,5-3 лет



Мысленно представьте лицо своего ребенка, будьте честны перед ним и перед собой!